

# A KERESZTÉNY KÖZÖSSÉG KÖRLEVELE



2024. HÚSVÉTTÓL  
MICHAEL-IDŐSZAKIG

## TARTALOM

CÍMLAPKÉP Döbrönte Zoltán: ÉN VAGYOK A SZŐLŐTŐ	
Döbrönte Zoltán: ÉN VAGYOK.	3
IDŐSZAKI GONDOLATOK	
Bastiaan Baan: Húsvét	3
Persötzi Mihály: A megváltás misztériuma	4
Kovács László: Kegyelmi pillanatok	7
SZENTSÉGEINK	
A megújított gyónás szentsége	7
KÖZÖSSÉGI ÉLETÜNK	
Ízisz-Szófia Művészeti Műhely	8
Gyógynövényismereti műhely- Heilkräuterwerkstatt	11
Az AntroOtthon háza tájáról - csak fiataloknak!	11
Az év legboldogabb hete	12
Családos napon gyermekek nélkül	12
Konfirmáció	14
Konfirmánsok nyári tábora	14
Fiatalok tábora	14
Családos tábor	14
GAZDASÁGI ÜGYEINK	
Vállaljuk és hordozzuk közösen	15
NEMZETKÖZI KITEKINTÉS	
Abnormális és normális élet Ukrajnában	18
NAPÚT-beszámoló a rostocki oltárképről	19
Vendégünk lesz Patrick Kennedy	22
SZÍVÜGYEINK	
A gyógyító erő	22
Az ima ereje	24
Részlet Friedrich Rittelmeyer: Meditáció című könyvéből	26
Szellemi iskolázás és annak utórezgései két vers tükrében	27
A küszöbőr és a tanítvány	28
Eutanázia kérdése - Hospice-palliatív ellátás – Rendelkezések	32
KÖNYVAJÁNLÓ	
CSOPORTMUNKÁK ÉS KÖZÖSSÉGI BESZÉLGETÉSEK	
KAPCSOLAT - IMPRESSZUM	
A programjainkat külön ismertetőben tesszük közzé.	

## **ÉN VAGYOK. ÉN VAGYOK ÉN. ÉN EGY ÉN VAGYOK. ÉN VAGYOK, AKI VAGYOK. VAGYOK, AKI VAGYOK. ÉN VAGYOK, AKI VAN.**

Kisgyerekkorban döbben rá az ember, hogy ő egy én, egy megismételhetetlen, egy végtelenül egyedülálló szellemi lény. Sokunknál ünnepélyes, magasztos pillanat, amikor a földi ént, az én-hordozót megszólítja a magasabb én.

Felnőtt létünkben Krisztustól kaphatjuk meg önünk intuícióját, ha szomjazzuk azt. A semmi magányából döbbenhetünk rá, hogy ágrólszakadt önünk megtartója, önünk érlelő Napja maga Krisztus. Önünk önmagában csak elszáradni tud.

Minden más énnel szemben állunk, minden más én kioltja önünket, de Krisztus énje összeköt és egy közös énben támaszt fel. Krisztus énjében meghalunk, de ebben a halálban új életre ébredünk. Krisztus a szőlőtő, a mi önünk a szőlővessző. Krisztus által jut önünk éltető nedvekhez, általa fordul termőre egyedi önünk.

A Földet akartam megfesteni, mint Krisztus szellemét. Krisztus-Földet, aki maga a szőlőtő. Belőle erednek minden emberi énhez az új élet éltető nedvei. A Földet körülöleli Krisztus telített, dús aurája, megérlelve a zöldet szép éter-pirosára.

Krisztus bennünk.

Döbrönte Zoltán, 2023.

## **IDŐSZAKI GONDOLATOK**

### **Bastiaan Baan: Húsvét**

Az első húsvéti reggelen, három nap után az igazság napvilágra került. Krisztus többé nem rejtőzött a föld szívébe, hanem Feltámadotként megjelent a nappal fényében. Akik először látták Őt saját szemükkel, azonnal felismerték Urukat és Istenüket – az egyetlen, aki azt mondhatta magáról: „Én vagyok az igazság.” A kételkedőknek, még hitetlen Tamásnak is, hinnie kellett. Így ment ez negyven napig. Az igazságnak napvilágra kellett kerülnie.

És mi történt azután? Mi, hitetlen Tamások és ingatag Pilátusok, hogy találhatjuk meg az igazságot? Pilátus ősrégi kérdése: „Mi az igazság?”, mindannyiunk kérdése lett. És Tamás hitetlenségét visszatükrözi a mondásunk: „Hiszem, ha látom.” Ma olyan világban élünk, ahol mindent kétségbe vonnak, ahol semmi nem az, aminek látszik, és ahol az emberbe, az életbe és az igazságba vetett hitünk komoly próbának van kitéve. Amikor ez történik, vissza kell térnünk a vitathatatlan igazsághoz.

Egy asszony, aki éveket töltött koncentrációs táborban Indonéziában, egyszer elmesélte nekem, hogy élte túl azt a poklot. Napról napra, évről évre megnézte a napfelkeltét. Az volt az egyetlen bizonyosság, amely szilárd talajt nyújtott bizonytalan létében. Mert mindegy, mi folyik, mindegy, mi történik velünk, a nap minden reggel megjelenik, és rendületlenül végigjárja égi útját.

Az oltárnál teljesített szertartás olyan az embereknek és az angyaloknak, mint a napfelkelte a Földnek. Maga Krisztus jár a Föld felett, oltártól oltárig, és feltámadásának fényével tölti be a szentséget. Az oltárnál zajló szolgálat teljesítésével, a földön teljesített minden igaz szentséggel lassan magunkévá tesszük a rendíthetetlen hitet: bármi történjék is a körülöttünk lévő világban, a Krisztus-Nap minden reggel felkel, és jelenlétével betölti a Földet.

Angolból fordította: Boros Mária

## **A megváltás misztériuma**

1879 óta amilyen mértékben nyílik a szellemi világ az emberiség tudata előtt, olyan mértékben nyílik individuális tudatunk előtt az antropozófia tanítása is. Elég megnéznünk, mit és hogyan tanított Rudolf Steiner 1909 előtt, majd 1909–1916 között, azután 1906–1923 között és 1923 után. A XXI. században az antropozófia alaptémái tovább nyílnak. Az alábbiak ezt mutatják.

Korunkig Krisztus legfontosabb tetteinek tekintettük győzelmét a halál felett. Ma már, a XXI. században azt mondjuk: Krisztus legfontosabb és korszakokon átívelő és még sokáig folytatódó tevékenysége, hogy a földi világban elindította a Föld és az emberiség megváltását;

ami azt jelenti, hogy fokozatosan egyesül a Földdel és az emberiséggel. A Föld minden szféráját áthatva Földdé válik, és a Föld Krisztus testévé. Továbbá egyesül az emberiséggel egyetemesen, majd individuálisan mindazokkal, akik éntudatra ébredésük által tudatosan elfogadják az Ő megváltását. A Teremtésben elindított szabad szellemember élénk állításával pedig minden korban példát mutat minden utána jövő embernek.

A most bemutatott úton az antropozófiai szellemtudomány egy konkrétan meghatározott, de elég szűk területén járunk, mi, hontalan emberek. (Aki az ezotériában ezen az úton jár, az már a földi rendszerek legtöbbször elhagyó hontalannak számít). Ezen a területen az Atya Megváltó Akarata az Isteni Fény–Krisztus-Nap túlradó szeretetében és a Szentszellem kozmikus gondolataiban nyilvánul meg.

Jézus Krisztus egész földi élete, halála, majd abból Krisztus feltámadása, tanítása 40 napig az étervilágban, azután mennybemenetele a megváltás misztériumának része; ennek kiemelkedő közepe a golgotai misztérium. De 1900 évvel később Krisztus második eljövetele az étervilágban ugyanígy a megváltás körébe tartozik. Ettől kezdve a Krisztus-impulzus individuálisan beköltözik minden ember lelkébe, és várja az illető éntudatra ébredését, majd ennek segítségével találkozását és egyesülését Krisztussal – önmagában. Amikor ez megtörténik, az ember individuális megváltása megtörténik.

Megváltáson itt a visszatérést értjük éteri testben az éteri Paradicsomba, de már magasabb tudatfokon. Ott majd felébredt tudatú, szabad, szellemi emberré válunk, akinek feladata az anyagi világban lévő társai éntudatának ébredését támogatni és őket a küszöbön átvezetni – ha akarják.

Ezen az úton járásunkat nevezzük a XXI. század praktikus, cselekvő antropozófiájának. Ennek első részét maga a megváltás misztériuma képezi a fentiek szerinti tartalmával. Ezt követi a tartalom megjelenése az év folyamán az évkör különböző keresztény ünnepeiben a szellemi, krisztusi tartalom újjáélesztésével; így azok a megváltás egyes állomásait elevenítik fel. Lehetőséget kínálnak az átélésben egyesülésünkhöz az aktuális szellemi lényekkel, erőkkkel, hatásokkal.

## A megváltás

*A Föld megváltása:* Krisztusnak a golgotai kínhalálában elfolyt vérével, továbbá alászállásával a poklokra, ahol a Föld közepében elhelyezte a jövődő új Nap csíráját, amely által egyszer majd a Föld újra Napként születik újjá – már az étervilágban. Ezt követte feltámadása, melyben az anyagi világ visszavette jussát, az anyagi testet. Mindez együtt a Föld megváltása, Krisztussal való teljes egyesülésének elindítása.

*Az emberiség egyetemes megváltása:* Krisztus első eljövetelel az emberiség közös bűnei megváltásáért felfoghatatlan szenvedéseket vállalt, ezek átélésével, majd kínhalálával és abból való feltámadásával megtörtént megváltásunk. Majd *1933-tól Krisztus második – de már étervilági* eljövele által a Krisztus-impulzus individuálisan egyenként beköltözik minden egyes ember lelkébe, ahol akkor valósul meg az individuum megváltása, amikor az éntudatára ébredő ember Krisztussal egyesül, önmagában. Ez tehát az ember megváltása individuálisan.

Miután Krisztussal az ember önmagában tudatosan egyesült, társaiban is megláthatja Krisztust. Azután, hogy az emberek elkezdik egymásban felfedezni Krisztust, elindul a földi világ újjászületése az ember által! Így lesz a Föld a bölcsesség bolygójából a szeretet bolygója. Ezt jelenti, ha ma már tudatunkban hordozzuk Krisztus örökké élő megváltását. Amikor ez is megtörténik, elkezd körülöttünk, tudatunkban és közvetlen társaink körül a világ kis lépésenként szellemileg megváltozni. És amikor életünkben mindehhez kezdjük igazítani minden gondolatunkat, érzésünket, cselekedetünket, akkor a szellem életünk prioritásává válik.

Minden ünnepünk alapja az a korszakváltó tény, hogy 1879-től véget ért az anyagi világot természeti törvényekkel is bemutató, támasztó, erősítő Gábiel-korszak, és elindult az emberi tudatba a szellem prioritását ültető Michael-korszak.

A megváltás természetesen igen hosszú folyamat az emberiség történetében, sőt annál is hosszabb lehet, mert Krisztus, a Megváltó azt mondta: „Veletek vagyok az idők végezetéig.” Ha a Megváltó az idők végezetéig velünk van, akkor addig a megváltása is velünk van.

Persötzi Mihály

## Kegyelmi pillanatok

A Láthatatlant láttam egy tudatvillanásra,  
teljes fényében elégtem volna,  
így hát csak meglebbent a kárpit,  
és szóltak hozzám hangtalan szavak.  
Felködlött emlékeimben  
kísértők hamis beszéde,  
s kérdeztem magamtól: Igaz-e a Szó?  
Igaz volt, hisz válaszul hűvös fejemből  
szívem nap-terébe kíváncsozott.  
Táplálékom élővé vált bennem,  
iszapos víz helyén tiszta forrás fakadt  
lényem kútmélyéből,  
s fodrozó tükrében égi méltósággal  
magára tekint a Nap.

Kovács László

## SZENTSÉGEINK

### A megújított gyónás szentsége

A felelősségteljes életvezetéshez időről időre szükségünk van tudatos visszatekintésre és elmélyedésre. Ha a lelkéssel folytatott egyéni beszélgetésben emlékezünk azokra a szépségekre és nehézségekre, amelyeket az élet nyújtott számunkra, és rátekintünk arra, amit elgondoltunk, akartunk és megtettünk, növekszik az önismeretünk, mélyebben kapcsolódunk önmagunkhoz, saját énünkhöz. A lelkiismeretünk fényében egy-egy élethelyzetre vagy életszakaszra tekintve kereshetjük, és mélyebben megközelíthetjük azok maradandó lényegét, tanító üzenetét. Szó lehet a szenvedésünkről, félelmeinkről, kétségeinkről, de örömeinket, reményeinket, és céljainkat is kifejezhetjük annak érdekében, hogy a beszéd és a meghallgatás megadhassa számunkra azt a belső biztonságot és ítélőképességet, amely továbbsegít életutunkon, és erősíti a sorsalakító képességünket. A lelkész érdeklődő, együttérző figyelemmel van jelen, nem minősít, nem ítélkezik, és megőrzi a beszélgetés titkait.

A beszélgetéshez kapcsolódva kérni lehet A Keresztény Közösség megújított gyónásának szentségét is, ami egy rövid szertartás. A szentség fogadásában sokrétűen és szabadon hagyóan tapasztalható a Feltámadott Krisztus felemelő és átlekesítő ereje. A magasabb rendűre irányított gondolataink letisztulhatnak, és tudatosabbá válhat az, amit igazán jó akarni, aminek következményeivel békében élhetünk. Így mélyebben átélhetjük a szeretetre méltóságunkat, és növekedni tud bennünk a szeretet az isteni világ és az emberek iránt.

A megújított gyónás szentségének fogadása elmélyíti a felkészülést az emberszentelő szertartás kommuniojára, és a kommunióban az átváltoztatott szubsztanciák és a békeáldás fogadásával válik teljessé. A gyónás ritmikus ismétlése szabadon megválasztott időközökben életet erősítő segítséget jelent.

A haldoklónak segít elengedni földi életútját és méltó módon búcsút venni a hozzátartozóktól. Otthon és kórházban is lehet nyújtani, csak meg kell szervezni, hogy közben ne zavarjanak.

## KÖZÖSSÉGI ÉLETÜNK

### Ízisz-Szófia Művészeti Műhely

Április 9-től A Keresztény Közösség kápolnája ad otthont az Ízisz-Szófia Művészeti Műhelynek, mely a művészet és az antropozófia eszköztárán keresztül hív egy 8 alkalmas önismereti utazásra.





A foglalkozások célja a test-lélek-szellem harmóniájának megerősítése. Ezt a mozgás, a zene, a szó és a színek szinergiáján keresztül érjük el. Az elmélyült festési folyamathoz a kaput az euritmia lélekemelő mozgása és a klasszikus zene nyitja ki.



Kulcsár Edina festménye

A közös munka során egy olyan önfeltáró útra hívunk, ahol:

- Irányított kérdésekkel, négy tudatosító szakaszon áthaladva, az antropozófiai embertan szempontjai szerint tekinthetsz rá belsőd még feltárára váró, rejtett motívumaira.
- Lelki-ismereted fejlesztjük: a színek és a zene mögöttes esszenciájával dolgozunk, hogy a lélekbe tudatosan áramoltatva hozzanak benned változást. „*Vannak a léleknek régiói, melyekbe csak a zene világít be.*” (Kodály Zoltán)
- Olyan felemelő és támogató csoporthoz csatlakozhatsz, ahol a csoportburok és a védett közeg miatt új felismerések, kapcsolódások tudnak megszületni.
- A 8 alkalommal 8 képet festesz meg, melyek önismereti utad lelki állomásaivá (vagy akár látomásaivá) válhatnak a szívárvány színei által.

Tematika:

Április 9. mélykék - prím

Április 16. indigó - szekund

Április 23. lila - terc

Május 7. zöld - kvárt

Május 14. sárga (zöld + sárga = türkiz) - kvint

Május 21. narancs - szext

Május 28. piros - szeptim

Június 4. egyben – oktáv

Részletek és jelentkezés: <https://ritmusbanvagyok.hu/izisz-szofia/>

Maximum létszám: 12 fő

Jelentkezési határidő: 2024. március 31-ig

A szervezők: Krivácsy-Pásztélyi Csenge *euritmista* és Kulcsár Edina *festőművész*

## **Gyógynövényismereti műhely Somogyban német nyelven Heilkräuterwerkstatt**

Zala, 24.-28. Juni 2024 9-17 Uhr

Wir üben unsere Intuition bei Pflanzenbetrachtungen mittels Malen und Eurythmie, sammeln Pflanzen unter der Johannissonne aus Feld, Wald und Garten, bereiten daraus Tinkturen, Salben und Hydrolate für den Eigenbedarf. Es wird Deutsch gesprochen, keine Übersetzung ins Ungarische. Ort: 8660 Zala, Kossuth Lajos utca 63.

Information und Anmeldung: [theresebrenner145@gmail.com](mailto:theresebrenner145@gmail.com)

## **Az AntroOtthon háza tájáról - csak fiataloknak!**

Kedves Fiatalok!

2024. július 15-én 35 spanyol fiatal érkezik a Vas megyei Sitkére A Keresztény Közösség két papjával. Bontanak, építenek, területet rendeznek, hogy egyszer majd elindulhasson az AntroOtthon-életközösség idősödő emberek számára.

Szeretnél részt venni velük ebben a nonstop szabadtéri programban? Szeretnél spanyolul, angolul, németül barátkozni, sátorban, netán a szabad ég alatt aludni? A spanyolok nagyon megörültek, amikor felmerült, hogy magyar fiatalok is csatlakoznának hozzájuk, emelve a tábori hangulatot.

Magyar részről Gyarmati Judit a kezdeményező, hozzá kapcsolódtak: Balogh Jázmin, Jász Réka és Silye Imre.

Részvételi díjként a kirándulások és az étkezés költségei merülnek föl.

Kérlek, gondolkozz a nyaradat tervezve azon, hogy mit adhat Neked ez a pár nap, és mit adhatsz Te másoknak ebben a pár napban?

A jelentkezésről később. Ha kérdésed van, tedd föl Juditnak ([antrotthon@gmail.com](mailto:antrotthon@gmail.com)) vagy Silye Imrének.

Gyarmati Judit

## **Az év legboldogabb hete**

Egy gyermek beszámolója a családos táborról

Évente egyszer, július végén van a közösségünk családos tábora. Nekem ez a nyár egyik legboldogabb hete, mert ekkor találkozhatok a rég nem látott barátaimmal, akikkel egy percig sem unatkozunk. A programok is segítenek még jobban összekovácsolni bennünket. Focizunk, bandázunk, kézműveskedünk, éneklünk, játszunk stb. Igaz, ezek a programok nem kötelezőek, de én mégis igyekszem mindegyiken jelen lenni, mert érdekesek és szórakoztatóak. Ilyenkor kevesebbet találkozom anyukámmal, aki végre a korabeli társasággal, felnőtteknek rendezett programokon tud a táborban részt venni. A programok közül nekem legjobban a kézműveskedés tetszik, mert olyan alapanyagokkal dolgozunk (pl. gyapjú), amelyek számomra különlegesek. A többiekkel ellentétben én nem Waldorfba járok. Nagyon tetszik, hogy a hét folyamán mindannyian együtt étkezünk, és mindig van új étel, amit addig még nem ismertem. Minden évben elmegyünk valamilyen külső programra, amely nagyon érdekes szokott lenni. Tavaly például a gödöllői Arborétumban voltunk, ahol fiatalok által felújított kisvasúton utazhattunk, és együtt hintáztunk, játszottunk a felnőttekkel. Ez a tábor élményekkel van tele, mindenkinek ajánlom, aki szeretne nagyokat nevetni, sokat játszani, jókat enni, pihenni, kilépni a mindennapokból.

Zentai Kristóf Péter (13 éves)

## **Családos napon gyermekek nélkül**

Az egyik szombatunk úgy alakult, hogy a gyerekeinknek más programja volt, mi viszont éppen ráértünk, így bementünk a férjemmel, Gáborral a kápolnába részt venni a Családos napon gyerekek nélkül. Egészen különös, időtlen élmény volt, úgy érzem új perspektívából érzékeltem ezt a jól ismert programot.

Talán van még köztünk olyan, aki nem tudja, hogyan alakul egy ilyen nap menete? Háromnegyed tíz körül az érkező családokat előkészített, tiszta, fényes tér és énekszó várja. A székek körberakva a szertartástérben, Adrienn minden énekről szól pár személyes szót, aztán együtt

énekeljük a dalokat egymás után többször is, így mindenki össze tud barátkozni a dallammal és szöveggel is.

Éneklés után Anna vagy Imre felvetik a heti evangélium témáját, és kérdésekkel, kiegészítésekkel törekszenek elérni, hogy mindenkiben eleven kép alakuljon a történetről, amit majd a bibliai idézet élénk tár. Néhány gyerek együtt él a kérdésekkel, és lelkesen kiabálja a válaszokat, mások csak ülnek és hallgatnak, ki azért, mert kamaszodik, és nem szívesen nyilvánítja meg magát, mások esetleg először vesznek részt ilyen beszélgetésen, és óvatosan figyelik, mit is lehet/kell itt csinálni.

A beszélgetést az iskolás gyerekeknek szóló szertartás követi. Én személy szerint nem tudom meghatottság nélkül nézni, ahogy a gyerekek a papok kinyújtott kezét elfogadva kijelentik, hogy keresni akarják Krisztust. Ahány gyerek, ahány időszak az életükben, annyiféle hang, kiállítás és mozdulat. Elnézem a konfirmáció előtt álló mélyülő hangú tizenéveseket, és lelki szemeimmel látom bennük a csicsergő hangú, lelkes iskolába indulót, aki 7-8 éve először állt ott végre az oltár előtt az iskolás gyerekek között.

A szertartás után átrendezzük a teret, és jön a várva várt kézműves foglalkozás Méhes Adriennel. Adrienn mutat, magyaráz, segít, a gyerekek többsége könnyen megtalálja magának a testhezálló feladatot, így az évszakhoz, az ünnepkörhöz kapcsolódva sorban készülnek a különféle kis alkotások. Sokszor a szülők is bevonódnak, a mi házunkban is számtalan dísz emlékeztet minket ezekre az elmélyült alkotó órákra.

A batyus ebéd az utolsó esemény. Otthonról hozott finomságokat osztunk meg egymással, áldást mondunk, és együtt ebédelünk. A papok és szülők beszélgetnek, a gyerekek evés közben is szaladgálnak, játszanak. Ha nem figyelünk, olyan hamar megeszik az édességeket, hogy a felnőtteknek a legfinomabbakból nem is marad.

A gyerekeim nélkül egy új, komplex élmény volt az a program. Tudtam minden apró rezdülésre figyelni, felszabadultan élveztem az éneklést, az alkotást, könnyedebben tudtam hordozni a felnőtteket váró pakolós, előkészítő feladatokat is. Élőbb benyomásaim lettek a résztvevő gyerekekről, szép találkozásaim voltak az újonc résztvevőkkel is.

Jó szívvel ajánlom ezt a programot bárkinek, aki szívesen ismerkedne A Keresztény Közösséggel. Oldott hangulatban lehet barátkozni a térrel, a szertartással, a papokkal, és a gyülekezeti tagokkal.

Gyertek, gyűjtsétek az élményeket, alakítsátok ti is részvételetekkel a gyülekezeti programok hangulatát.

Bándy Barbara

## **Konfirmáció**

**2024. április 7-én** a Nádor utcai kápolnánkban teljesítjük a konfirmáció szentségét, amelyet ebben az évben öt fiatal fogad: Appl Adorján Ambrus, Ádám Lehel Mihály, Fülöp Zsófia, Huffman Milla Amethyst és Kramer-Boga Emma.

**Kápolnánk befogadóképessége miatt a konfirmáción csak a szűk családi kör tud részt venni. A bevezető előadás április 6-án nyitott** mások számára is, ahol lehetőség van a konfirmáció szentségét mélyebben megismerni. Az érdeklődőket erre várjuk szeretettel és köszönjük a megértést!

## **Konfirmánsok nyári tábora**

Szokásaink szerint a jövő évi konfirmáncsoport felkészülése egy nyári táborral kezdődik, amit ebben az évben **Ispánkon tartunk 2024. július 15-19-ig.**

Ide várjuk a **2010 húsvétja és 2011 júniusa között született** gyermekeket. **Jelentkezés 2024. június 15-ig** Bozókiné Tengely Annánál: [bozoki.anna@akereszténykozosseg.org](mailto:bozoki.anna@akereszténykozosseg.org)

## **Fiatalok tábora**

A 15 év feletti fiatalokat **2024. július 15–19-ig** várjuk Sitkére. Részletek **Az AntroOtthon háza tájáról** írásban. Kérjük, figyeljétek a honlapon és a kör-e-mailben küldött további információkat!

## **Családos tábor**

Kicsiket és nagyokat, családdal vagy egyénileg várunk az egyhetes, szokásosan tartalmas és derűs, közös együttlétre. A táborszervezők találkozója a lapzártánk után történik, ezért a konkrét részletekkel később tudunk jelentkezni. A dátumot viszont már most jegyezzétek fel a naptáratokba. :-)

**Időpontja: 2024. július 21-28. Helyszíne: Gödöllői Waldorf Iskola**

## GAZDASÁGI ÜGYEINK

### **Vállaljuk és hordozzuk közösen A Keresztény Közösség magyarországi gyülekezetének működtetését!**

A Keresztény Közösség magyarországi gyülekezetét hivatalosan 12 éve alapítottuk. Az egész világot átszövő közösségünk egy felekezetektől független kereszténységet gyakorol. Tiszteli az emberi szabadságot, ápolja az isteni világ megélésének közelségét a szentségek által, és támogatja a gyülekezethez kapcsolódókat abban, hogy az Evangéliumokat megértsék.

Az eltelt évek alatt ezernél több ember fordult meg szertartásainkon, kapcsolódott a szentségekhez, a papokhoz, a gyülekezet többi tagjához. Törekvéseink megvalósulását nagyon sok ember tevéleges munkájának, szívbéli hordozásának és anyagi támogatásának köszönhetjük. Jellembéli, élethelyzeteinkből adódó és anyagi lehetőségeink eltérőek, különbözünk abban is, hogy A Keresztény Közösséghez való kapcsolódásunk útjának melyik szakaszában járunk.

Néhányan a kezdetektől sziklaszilárdan tartják azt az alapzatot, amire közösségünk felépülhetett, mások ebben az évben hallottak rólunk először, de egyszer talán éppen ők lesznek legerősebb támaszai a gyülekezetnek. Egyesek elől állnak, mindenki ismeri őket, mások csendesen, háttérbe húzódva, megbízhatóan végzik vállalt feladataikat hosszú éveken át. Vannak, akik pénzzel, eszközökkel támogatják a gyülekezetet, mások a munkaidejüket, ötleteiket állítják a közösség szolgálatába, vagy egyéb közvetett utakon segítik a gyülekezet munkáját.

### **Ez a sok támogatás nélkülözhetetlen, mivel a gyülekezet működtetését közösen – a testvériesség elveit szem előtt tartva – kell biztosítanunk!**

Mivel A Keresztény Közösség gazdasági tevékenységet nem végez, fenntartása közvetve és közvetlenül, belföldről és külföldről kizárólag a gyülekezeti tagok, illetve a gyülekezet céljait, tevékenységét értékesnek tartó emberek és szervezetek pénzbeli és egyéb adományai, hozzájárulásai, felajánlásai révén válik lehetővé.

Íme néhány lehetőség, hogyan vehetitek ki a részeteket A Keresztény Közösség működtetéséből:

## **Vállalj rendszeres hozzájárulást, hogy bővüljön a támogatói körünk!**

Költségvetésünk tervezése elsősorban a rendszeres, kiszámíthatóan beérkező hozzájárulások alapján lehetséges. Kérjük, hogy azok, akik a gyülekezet szertartásain, különféle rendezvényein rendszeresen részt vesznek, vegyék ki részüket a gyülekezet folyamatos támogatásából. Jelenleg 100 rendszeres adományozónk van, miközben a szertartásokon, rendezvényeken éves szinten ennél sokkal több résztvevő szokott megfordulni.

## **Légy tudatos hozzájárulásod mértékének megválasztásakor!**

A mértéket illetően a „nem sok és nem kevés” az alapelvünk. A támogatóink által adott rendszeres támogatási összeg volumene éves szinten 3.000 és 500.000 Ft között szóródik, az átlagos havi támogatás összege 7.000 Ft körül van. Mindenki maga határozhatja meg szabadon, hogy a rendszeres hozzájárulás, vagy az egyszeri adomány ne legyen olyan sok, ami túlságosan megterhelő lenne az egyéni vagy családi költségvetésnek, másrészt olyan kevés se legyen, aminek nincs áldozati értéke. Aki ezzel az egyensúlykereső tudatossággal nyújt a gyülekezet számára támogatást, az az anyagi támogatással egyidejűleg egy nagyon értékes szellemi erővel is gazdagítja a közösségünket. Kérjük, időről időre vizsgáljátok meg, hogy a támogatásra szánt összegek megfelelnek-e még a fenti elveknek!

## **Ha lehetőség van rá, adományozz soron kívül is!**

A szentségek igénybevétele és a szellemi tagság vállalása közösségünkben nem jár fizetési kötelezettséggel, de legyen figyelmetek rajta, hogy a rendszeres támogatások mellett alkalmi adományok is adhatók különleges események alkalmából, rendkívüli célokra, vagy akár az általános működésre is, amikor a gyülekezet tagjai maguk is váratlan nagy összegű bevételhez jutnak (pl. jutalom, nyeremény, örökség). 2023-ban a rendszeresen érkező perselypénzek és kisebb alkalmi adományok mellett három szervezettől és két magánszemélytől kaptunk nagyobb összegű támogatást, mindösszesen 1.700.000 Ft értékben.



## **Segíts növelni az egyházi 1%-ból befolyó támogatásokat!**

A következő oldalon írtunk erről részletesebben.

### **Vállalj önkéntes munkát a gyülekezetben!**

Gyülekezetünkben számos önkéntes munkalehetőség adódik, melyek rendszeresen vagy alkalmanként is vállalhatók:

\* A szertartásokhoz kapcsolódóan: ajtó nyitása-zárása; házigazda-feladatok; vasalás; virág beszerzése, és elrendezése; kották kezelése, éneklés támogatása.

\* Tereink előkészítése, gondozása: részvétel nagytakarításban; ünnepek kellékeinek beszerzése; dekoráció.

\* Egyéb irodai jellegű munkák, mint borítékolás, postázás, könyvtári munka támogatása, alkalmanként szállítás, kapcsolattartás más szervezetekkel.

Amennyiben szívesen vállalnál önkéntes munkát, az [info@akereszteny-kozosseg.org](mailto:info@akereszteny-kozosseg.org) címen kérj tőlünk további információt. Hálásan köszönünk minden eddigi támogatást, számítunk tudatos részvételekre a közösség további hordozásában.

### **Egyházi 1%**

Örömmel értesítünk Benneteket, hogy 2023-ban az előző évi egyházi 1%-ból rendelkezéseitek nyomán **9.939.227 Ft** támogatást kapott a közösségünk, ami azt jelenti, hogy a korábbi támogatási összeget további 1,5 millió forinttal sikerült növelni.

**KÖSZÖNJÜK** a bizalmat, és a támogatást, nagyon hálásak vagyunk érte. Reménykedünk abban, hogy idén is számíthatunk a figyelmetekre, és nagylelkűségetekre. Évről évre nagyobb számban érkező felajánlásaitok révén tovább növekedhet költségvetésünk hazai fedezetének aránya, és ezáltal a Magyarországon végzett munkánk kevésbé szorul majd külföldi támogatásra. Arra kérünk Benneteket, hogy továbbra is

### **TÁMOGASSÁTOK**

a Keresztény Közösség sokrétű tevékenységét azzal, hogy a jövedelemadótok egyházaknak továbbítható 1%-át nekünk ajánljátok fel, illetve

### **SZÓLÍTSÁTOK MEG**

ismerőseiteket, barátaitokat, akik az előző években egyik egyházat sem támogatták. A tapasztalatok szerint az arra jogosultaknak alig fele

szokott rendelkezni az egyházaknak adható SZJA 1% összegéről. Új támogatókat hozhat tehát számunkra, és közösségünk anyagi biztonságát növelheti, ha minél több embernek ajánljátok figyelmébe közösségünket azokkal a minőségekkel jellemezve, ahogy megismertétek.

Regisztrált nevünk: **Keresztény Közösség Egyház, Mozgalom a vallási megújulásért**

Regisztrált technikai számunk: **1926**

Bándy Barbara  
a Gazdasági kör nevében

## NEMZETKÖZI KITEKINTÉS

### Abnormális és normális élet Ukrajnában

Legutóbbi beszámolóikban Andrej Zsilcov és Tatyjana Nyecsitajlo egymástól függetlenül írtak arról, hogyan válik normális életté a háború borzalmai által folyamatosan előidézett abnormális élet. Az abnormális élet normális életté válása nem játék a nyelvvel. Ez a keserű valóság, amely újra és újra egzisztenciális feszültségek és kihívások elé állítja az embereket Ukrajnában.

A normális élet iránti vágnak valószínűleg mindannyiunk számára van egy kívánatos és egy megkérdőjelezhető oldala. Kívánatosnak és normálisnak kellene lennie annak, hogy az élet biztos alapot adjon nekünk, és hogy megtaláljuk azokat a feltételeket, amelyek lehetővé teszik számunkra, hogy egyéniségként fejlődjünk. Ezen az alapon az élet sokszínűvé, színessé és egyedivé válik. Ezzel szemben materialista civilizációnk veszélye, hogy a normális élet öncélúvá válik, az élet már kimerül anyagi feltételeiben, és az egyéni minőségek eltűnnek.

Az ukrajnai háború szörnyű eseményei folyamatosan veszélyeztetik az életfeltételeket, a normális élet alapjait veszik célba: a vidéki területek nagy részét aláaknázták és lerombolták, a családi és társadalmi kapcsolatok szétszakadtak, sok ember meghalt. Ezen megpróbáltatások között ugyanakkor fokozott éberség és emberség keletkezett. Sokan alakítottak ki olyan szemléletet, mellyel sajátos élethelyzetükből kiindulva azt keresik, hol és hogyan tudnak segíteni másokon. Az egyéni elkötelezettség egy új közösségépítés alapját képezi.

A Baráti körlevél lehetővé teszi számunkra, hogy érdeklődéssel kíséreljük az ukrainai gyülekezeteink életét a külső viszonyok és a jövő fejlődő csirái közötti óriási feszültségek között. Micsoda áldás, hogy ezen kihívások között rendszeresen ünnepelni lehet az emberszentelő szertartást Odesszában és Kijevben, egy olyan élet forrásként, ami a szellemiből jövőt épít.

Ezekben a nehéz hónapokban és években felajánlhatjuk ukrainai barátainknak az érdeklődésünket, együttérzésünket és segítségünket – a béke reményében, amely újra lehetővé teszi a jó értelemben vett normális életet, és ezáltal új teret ad az egyéni és kulturális fejlődésnek.

Szívélyes üdvözléssel

Stephan Meyer, az ukrainai gyülekezetek területi vezetője

**„Új levelek Kijevből és Odesszából” címmel” olvashatók magyarul Tatyjana Nyecsitajlo és Andrej Zsilcov papok szívből eredő, lélekemelő írásai a honlapunkon.** Ezek az ukrainai gyülekezetek legfrissebb körlevelében jelentek meg németül, mely teljes tartalmával elérhető ugyanott: <https://akereszténykozosseg.org/hirek/>

**Az ukrainai Keresztény Közösség támogatásához erre a számlára lehet küldeni adományokat:**

IBAN: DE40 4306 0967 0065 6173 00

BIC: GENODE M1GLS

A megjegyzés rovatba írandó: Freundeskreis Ukraine

## **NAPÚT-beszámoló a rostocki oltárképről**

Végtelenül vigasztaló, hogy az igazság nem csupán egy intellektuális tény, nemcsak a helyes gondolkodás eredménye, hanem olyan szellemi valóság, mely bele van rejtve lelkünk legmélyébe, bele van írva étertes-tünk képeibe. Ezért van az, hogy az igazságot nemcsak gondolni, hanem érezni is tudjuk.

S a Föld egész fejlődésére vonatkozóan az igazság az, hogy a Nap ragyogó szelleme emberré lett. Kereszthalálával kiegyenlítette az istenek

karmáját, s a feltámadásából fakadó erő által lehetőséget adott az embernek, hogy továbbfejlődhessen és újra felemelkedhessen.

Tudnunk kell azonban, hogy a hazugság sem csupán egy intellektuális tévedés, nem csupán egy gondolkodásbeli hiba, hanem hatóerővel bíró akarat. Különös felhajtóerővel arra törekszik, hogy lelkünk mélységeit áthangolja, befészkelje magát étertestünkbe, és így az élet általánosan elfogadott alapjává váljon. Így hát, a mi szíveink folyamatos döntésben élnek.

Az újabb idők jellegzetessége, hogy a hazugságok szilárd természet-tudományos megalapozottságra törekszenek. Különös, hogy a tudománnyal szinte mindent szentesíteni lehet. Úgy látszik, a tudomány a mai ember vallása. Hisszük a tudást – pedig valójában tudnunk kellene a hitet. Jól megfigyelhettük ezt az elmúlt évek coviddal kapcsolatos összes jelenségénél. A tudománnyal megerősített hazugságok sárkánnyá váltak a szociális életben. Perzselő hatalmat kaptak a politikai élettől és az úgynevezett közvéleménytől. Így jár közöttünk a sárkány az intézmények és a média kényszerítő erejével.

Ez a helyzet teljesen általánossá vált, így minden alkalmat meg kell ragadnunk, hogy a szellemet belevigyük az érzéki világba, hogy az igazság is legyen jelen ott, ahol a hazugság uralkodni akar. Ebben az értelemben alkotunk és festünk, hogy a szépség mágikus ereje elűzze a hazugságot.

A Napút Antropozófus Művészeti Központ 2023 decemberében felkérést kapott a rostocki Keresztény Közösségtől, hogy fessünk számukra oltárképet. Ezt Hódosi Helgával el is vállaltuk.

Ez eddigi legnagyobb vállalkozásunk. Egy igazi nagy templomba festhetünk oltárképet. A templom legalább tíz méter belmagasságú, az oltárkép 258 x 176 cm-es fenyőtáblára készül, súlya legalább ötven kilogramm. Ebből következik, hogy egy ekkora képet már csak a helyszínen tudunk festeni, s legalább egy hónapig, egész március folyamán dolgoznunk kell rajta.

Számtalan vázlat és tanulmány elkészítése után arra készülünk, hogy ott Északon olyan oltárkép szülessen, amely messzire bevilágít a jövőbe. Mint egy világítótorony. A Golgotát nem mint egy múlt eseményt akarjuk hangsúlyozni, hanem sokkal inkább a reményteli jövőt, az éteri

Krisztusból áradó új Nap-erőt akarjuk megidézni. Messzire kell innen sugározson az új szelíd fény, a szeretet meleg fénye.

Szándékunk úgy ábrázolni a halált és feltámadást, hogy az felemeljen a lelki átélésből a kozmikus felé. Erre ma nagy szükség van, mert a lélek hajlamos összehúzódni az általános és fokozódó terhek alatt, pedig a sárkány karmai közül csak a kozmikus imaginációk emelhetnek fel. Krisztust kozmikusán is meg kell érteni. Lelki átélésünket fel kell emelni a kozmikus tettegig.

Mindehhez persze még azt is figyelembe kell vennünk, hogy fenn, az észak-német területen fog szolgálni ez a kép, közel ahhoz a Balti-tengerhez, amit a németek csak Keleti-tengernek neveznek. Érzékelhetően erősebb itt a fényéter, nyitottabb is az ég, és közelebbről ragyog az elmondhatatlan kék távlat. Tapasztalható, hogy a hangéter is mozgékonyabb és megformáltabb, mint másutt. Úgy szeretnénk megfesteni Rostock oltárképét, hogy a hely éteri erői beleáradjanak a festmény színeibe, formai ritmusaiba, és ott megcsendüljenek minden szertartás során.

Az okkult kutatás mint sárkányról nyilatkozik a Keleti-tengerről, de ez nem az ahrimani lényekből összeállt sárkány, hanem olyan sárkány, amely a szellemi látást tüzei fel. Widar, a hallgatag észak-germán isten feladata, hogy korszerű formában hozza el az emberek számára az új szellemi látást, és megküzdjön a régi, a múltba visszahúzó, atavisztikus látóerőkkel. A tiszta szellemi képekért hozzá kell folyamodnunk festészeti munkánkban. Segítségül kell hívnunk Widárt, hogy megtaláljuk azokat az imaginációkat, amelyek szíven szólítanak és megnyilatkoztatják számunkra az új, a létező, a feltámadott éteri Krisztust. Ez nyilatkozzon meg Rostock új oltárképén!

2024. február

Döbrönte Zoltán

A „Die Christengemeinschaft” folyóirat 2024. márciusi kiadványában\* olvasható Döbrönte Zoltán írása az oltárképfestésről: Durch Aufrichtung verwandelt werden - Das neue Altarbild in Seewalde

\*<https://christengemeinschaft.de/zeitschrift/202403>

## Vendégünk lesz Patrick Kennedy

Meghívásunkra 2024. augusztus 30. – szeptember 1. között ellátogat hozzánk Patrick Kennedy, aki 2006-ban lett A Keresztény Közösség papja, később az Észak-amerikai papi szeminárium egyik vezetője. Már édesapja is A Keresztény Közösség papja volt. Patrick idén a héttagú vezetőség tagjává válik.

Waldorf-iskolába járt Amerikában, majd kultúrantropológiát tanult, és óvóképzőt végzett. Óvóbácsiként is dolgozott, mielőtt megkezdte tanulmányait a stuttgarti papi szemináriumon. A nemzetközi találkozón, ifjúsági találkozókon és online előadásain találkozhattunk vele.

Látogatásának további részleteiről még zajlanak az egyeztetések. Minden bizonnyal része lesz, hogy előadást tart a gyülekezetünkben, és az is, hogy kötetlen beszélgetésre is kínál lehetőséget; de hangsúlyos elemként szeretnénk, hogy szombaton egy – remélhetőleg nemzetközi – ifjúsági összejövetel keretében találkozzon a fiataljainkkal, mert az ő nyelvükön különösen jól ért!

Nagy Ágoston

## SZÍVÜGYEINK

### A gyógyító erő

Beszámoló egy ballószögi előadásról

Szeretnék megosztani veletek egy eseményt, ami február elején történt az életemben. Többen tudjátok, hogy a mindennapi munkám során a gyógyítás, terápia, az egészség és betegség mibenléte fontos szerepet tölt be. Egész életemet az egészségügyi tevékenység határozta meg, és bátran mondhatom, hogy küldetésemnek tekintem az emberekkel való foglalkozást a Pressel-masszázs és talpmasszázs, illetve a biográfiai gyakorlati munka során. Ezzel kapcsolatban kerestek meg, és kaptam egy meghívást abban a faluban, ahol húsz éve élek, nevezetesen Ballószögön. Kecskeméttől pár kilométerre lévő, nagyon dinamikusan fejlődő, a népi hagyományokat újra felelevenítő, összetartó közösséget formáló kis falucskában.

Hiszem azt, hogy egyre nagyobb jelentősége van ma az emberi találkozásoknak. Általuk tudunk még inkább megerősödni a sorsunkban, új ébresztő impulzusokat kapunk feladatainkban, és utat, támaszt

adhatunk a másik embernek is. Nagy szükség van ma az Igazság képviselőjére, az Igaz Szóra és az igaz-tiszta szívbeli gondolatokra és érzésekre, tettek megvalósítására. Hiszen láthatjuk azt a romboló tendenciát a világban, mely az emberi lélek megsemmisítésére és Énünk lefokozására törekszik. Az antropozófia megtanított arra a tudatos figyelemre, éberségre, hogy nyitottan várjam, mi az, ami közelít felém, hol van szükség és érdeklődés a szellemtudományos gondolatokra. Így álltam bele ebbe a helyzetbe.

Az előadás a test-lélek-szellem hármasságáról, betegségről-egészségről, gyakorlatban alkalmazható módszerekről és a Pressel-massázsról szólt. Persze ilyenkor új módon kell összeszedni az ember belső erőit, mert én nem előadó vagyok, ez egyfajta kihívást jelentett. Beszélni érthető, egyszerű módon szellemtudományos gondolatokról olyan embereknek, akik még erről kevésbé vagy egyáltalán nem is hallottak. Sok belső folyamaton mentem keresztül, formálódtak a gondolatok, a szavak, kavargtak az érzések, elbizonytalanodás, kételyek (biztosan alkalmas vagyok erre a feladatra?), majd új nézőpontok, teljesen új gondolatok születtek bennem, egyfajta lelkesedés, és az a szilárd megbizonyosodás, hogy annyira szükség van ma erre az emberi lelkeknek, mint a mindennapi kenyérre. Beteg a világ, a nyugati orvoslás és gyógyítás szentsége romokban hever. A hazugságok özönében hol jelenik meg igaz törekvés a megértésre, hogyan vagyok én tanúja az Igazságnak, hogyan szolgálom Krisztust, és hogyan tudom élő módon képviselni embertől emberig? Nagyon sok kérdés született bennem a készülés alatt. S valóban sokadszorra átélni azt az állapotot, mikor bátorsággal beleállsz egy új feladatba, és vállalod a megpróbáltatást, melléd állnak a szellemi segítők. Már nem egyedül vagy, mert nem is magadért kell megtenned, hanem a világnak, az embereknek és az isteni lényeknek is szükségük van erre. És átélhetővé válik a Kegyelem.

Február 5-én harminc ember találkozott a Töltekező Teázóban, ahol nyitott szívvel, értő figyelemmel hallgatták az Antropo-Szófiát! Az egész előadás középpontjában az Ember állt. Új megvilágításban, ki is valójában az emberi lény? Hogyan tudunk a betegségeinkhez más megértéssel, egyéni felelősséggel közelíteni? Mi az, ami kibillentett az egyensúlyból, s hogyan válhatok részesévé a saját gyógyulásomnak? Hogyan találok meg magamban Őt, az Igaz Gyógyítót, aki arra vár, hogy

felébresszük, és hatni tudjon bennünk? Megérteni, hogy csak akkor vagyunk igazán emberek, ha megvan bennünk a szeretetteljes érdeklődés mások sorsa iránt. A betegségeket egyénileg, a sorsunknak megfelelően kapjuk, hogy közelebb vigyenek önmagunkhoz. Nem elűzni kell őket, hanem megérteni. A masszázsok során is ezt keressük; segítjük az öngyógyító képesség megerősödését, támaszt adunk annak, aki rászorul a segítségre. A sorsbizalom fontossága, az ember és a természeti birodalmak kapcsolata... Síri csendben hallgatták a kedves nyugdíjasok, fiatal anyukák, pedagógusok, gyögymasszőrök. Majd kérdések jöttek, beszélgetés, igenlés, köszönet. S érezhető volt egy más jelenlét, egy kicsit mindenki kiegyenesedett, s megérintve érezte magát a bennünk élő magasabb ember. Többek vagyunk, mint amit eddig tudhattunk magunkról, nem mechanizmusok, hanem érző-gondolkodó, lelki-szellemi lények vagyunk. Az emberi mivoltunkat szeretettel hordozzuk! Nagyon hálás vagyok, hogy igent mondtam erre a beszélgetésre, és azóta több visszajelzés érkezett, hogy várják a folytatást.

A találkozó végén Rudolf Steiner gondolatait olvastam fel a jövő gyógyító képességéről:

„A jövő gyógyítása egy tudati lépéssel, egy nagyon konkrét belátással érlelődik. Ebből az aktív tudatosságból bensőséges kapcsolat létesül gyógyító és gyógyításra szoruló között, mégpedig kettős tekintetben. Miközben a gyógyító belsőleg átéli a beteggel együtt annak állapotát, valami átmegy rá a beteg tudatállapotából. Ebből gyógyító erő fejlődik, ami ezúttal ellenkező irányban, a szenvedő felé árad. A gyógyító átéli a megbetegítő erőket, a beteg megtapasztalja az egészségessé tevő erőket.” (Walter Holtzapfel: Úton a higiénikus okkultizmus felé.)

Horváth Marcsi

### **Az ima ereje**

Mint azt a közösségben sokan tudjátok, egy úgynevezett rutinműtét előtt álltam. Annával és Imrével megbeszéltük, hogy amikor kiderül a műtét ideje, tudatom velük, és ha beleegyezem, Anna a levelezőlistán is megosztja ezt a hírt. Én természetesen beleegyeztem, mert hittem benne, hogy minden imádság, jó gondolat sokat számít. De azt nem is gondoltam, milyen élményekben lesz részem.



Amikor az első műtét kezdődött, felidéztem az emberszentelő szertartás elejét, hogy megszólítsam a szellemi világot, és a kezdő szavakkal mentem a műtőbe: „Teljesítsük méltóan...” És tovább: „Isten, az Atya...”

Ekkor elindult bennem egy érzés; azt éreztem, hogy a hátam mögött hatalmas sereg gyűlik össze az érzékfelettiből és a fizikaiból egyaránt. Velem vannak, akik ismernek, szeretnek, és együtt imádkoznak értem, itt van az Órangyalom, a halottaim, a gyülekezet angyala. Mindez Krisztusban egyesítve; és végtelen béke és nyugalom töltött el, amikor teljesen félelem nélkül, őszintén ki tudtam mondani: „Legyen meg a te akaratod.” Eszembe jutott, ami a prédikációkban elhangzott Mária odaadásáról, a fenntartások nélküli elfogadásról.

A második műtétről, ami hirtelen jött, nem nagyon tudott senki. Én mindennek ellenére, ugyanúgy az emberszentelő szertartás keresztvetésével nekiindulva, ugyanazt az erőt éreztem magam körül. Megértettem az érzékfeletti és a fizikai világ egységét, az evangélium egy másik mondatát Krisztusról és a rokonairól: „»Anyád és rokonaid kint állnak és beszélni szeretnének veled.« De ő megkérdezte azt, aki szólt neki: »Ki az anyám s kik a rokonaim?« Aztán kitérte tanítványai felé karját, s így szólt: »Ezek az anyám és testvéreim! Aki teljesíti mennyei Atyám akaratát, az nekem mind testvérem, nővérem és anyám.«” (Mt 12,47-50) Bennem, körülöttem is teljesen eggyé váltak Krisztusban a rokonok, ismerősök, barátok, a gyülekezet és az érzékfeletti világ lényei.

Ez a Krisztusban egyesített mérhetetlen erő kíséri az utadat, és teljesen mindegy ilyenkor, hogy hová vezet. Vissza a fizikaiba vagy át az érzékfelettiébe, mindegyik csodálatos. Most azt az utat kaptam, hogy vissza a fizikaiba, és szolgáljak tovább még itt. Ezeket a dolgokat így megélni mérhetetlen öröm. Mélységében átélni a „Kérjétek és megadatik.” mondat igazi jelentését.

Ezért hálás vagyok a gyülekezetnek, mindenkinek, aki szeret és akit szerethetek, és biztatok mindenkit, hogy az életútja során bármilyen nehézséggel áll szemben, kérje a közösség erejét, segítségét, mert csodálatos dolog. Köszönöm.

Balatonfüred, 2024. február

Nagy Miklós

## Részlet Friedrich Rittelmeyer: *Meditáció* című könyvéből\*

A kereszténységhez magától értetődően hozzátartozik az, hogy másokért imádkozunk. Krisztus is imádkozott övéiért, és különösen a főpapi imában megengedte, hogy mélyen belelássunk a tanítványaiért mondott imája lényegébe (Jn 17). Sohasem tudhatunk meg eleget arról, ahogyan teljesen elfogulatlanul, mégis belső együttérzéssel állítja tanítványait az Atya elé. Nem lehetünk eléggé hálásak azért, hogy ez az ima létezik; áldását az emberiség még távolról sem ismerte fel. Pál apostol is imádkozott egyházaiért. Amit és ahogyan a leveleiben közöl, soha nem lett volna lehetséges, ha apostoli munkálkodásának magvát nem egy hasonlóan erős ima képezte volna az egyházaiért. Az emberek érintkezése ma más szellemű lenne, a magasabb világok leheletét hordozná, ha képesek volnánk embertársainkat a helyes módon az isteni fény sugarába vonni. Először is ebben az isteni fényben meg kell szabadulnunk rövidlátó önzésünktől, melyet velük szemben dédelgetünk. Ez lenne az első hatása a másokért mondott újszerű imánknak.

Ilyen imához vezet el bennünket a harmadik Én-ige: „Én vagyok az ajtó.” Ebben megoldódik az a kérdés, amit oly gyakran hallani a másokért való könyörgésről: van egyáltalán értelme? Isten nem tudja, mi kell másoknak? Az én szegényes kérésemre fog tenni valamit, amit nem tett volna, vagy nem tesz meg valamit, amit enélkül megtett volna?

Ellenérv gyanánt a következő tényről állítjuk ide: Sokszor keletkezik az a benyomásunk az életben, hogy ha ezért vagy azért az emberért valaki helyesen és őszintén imádkozott volna, nem jutott volna oda, ahová jutott. Mintha az angyalok lenéznének és azt kérdeznék: „Van, aki ezért az emberért imádkozik? Mert akkor sokat tehetünk, ami egyébként nem volna lehetséges.” Az imák szellemi erőként szállnak fel az isteni világba. Embernyelven kifejezve ott teljesen megváltoztatják a dolgok állását. Szellemi lehetőséget nyújtanak az isteni hatalmasságoknak. Nem beszélve arról, hogy közvetlenül hatnak arra, akiért imádkozunk; különösen, ha tud erről, de akkor is, ha nem, mert az imák jó gondolatokkal és ösztönzésekkel töltik meg a szellemi atmoszféráját, és ezek inspirálhatják, még ha az illető azt is hiszi, hogy azok a saját véletlen gondolatai. Sokan érezték igen határozottan főleg betegség vagy haldoklás idején, ha valaki imádkozott értük. Mindezek mellett a szellemi világban ezek az imádságok életteli szálak, melyeket az angyalok a sajátjukkal

együtt beleszólhatnak a sors hálójába – amire ők gyakran várakoznak. Így társaink sorsának, ha csak kis mértékben is, társalkotói leszünk. Nagyobb megbízatást az ember egyelőre még nem kap. De ha akár azt figyelembe vesszük, hogy az alulról érkező imák a szellemi világ erőit és lehetőségeit gazdagítják, nem alkothatunk ennél elevebb és szabaddabb elképzelést az ember és az isteni világ közötti érintkezésről. Az ember igenis meghallgattatik, figyelmet kap a magasabb világban, mely komolyan veszi őt. Természetesen gyakori, hogy imája nem talál válaszra, mivel káros lenne számára, ha úgy történne, és mivel a magasabb világban az ember a bölcsesség fényében él, amibe mi sokszor nem tudunk behatolni. De olvassuk csak végig Krisztus búcsúbeszédeit, melyekben újra meg újra arra szólít, hogy imádkozzunk az Ő nevében, és ezekből látni fogjuk, hogy Krisztus szeretne olyan beszélgetést folytatni az emberiséggel, mint „amikor az ember a barátjával beszél” – hogy a Jahve és Mózes között zajló beszélgetés csodálatos szavaival éljünk. Azt várja, hogy tudjuk, kivel beszélünk, és arra is készen áll, hogy belépjen abba, aki vele egyesül és osztozik sorsában. Akinek akár a leghalványabb fogalma is van arról az imáról, amire Krisztus gondolt, tudja, hogy az Ő égi segítői a hívásra oly gyorsan és készségesen közel jönnek, hogy az ember szinte reszket és szent félelmet él át, amikor könnyedén segítségül hívja őket. Azt is tudjuk, hogy körülvesznek bennünket, mint egy égi sereg, és mindent megtesznek, amit csak lehet.

\*A fordítás az angol nyelvű változatból készült. Fordította: Boros Mária

### **Szellemi iskolázás és annak utórezgései két vers tükrében**

Az elmúlt év augusztusában Nemesvámoson tizenkét elszánt ember – többségük stúdiumok, evangéliumkörök állandó résztvevője – Gábor Kati, Kanadában élő antropozófus egyhetes kurzusán vett részt. Együttlétünk a szellemi világgal való élő kapcsolatfelvételtől, a gondolkodás transzformálásáról és felszabadításáról szólt. Szellemi tartalmakat dolgoztunk fel hétlépcsős tanulási folyamaton keresztül, imagináció, inspiráció és intuíció útján. Egyénileg és csoportosan is zajlott a munka, rajzoltunk, festettünk, volt növénymegfigyelés, Csehov-dráma- és mozgásgyakorlatok. Ennek a kurzusnak a végén írtam a "Kegyelmi pillanatok" című versemet az átélt élmények, szellemi tapasztalások nyomán.

Tavaly augusztusban elindultunk azon az úton, ami új képességek és ezeknek megfelelő szellemi érzékszervek, szellemi látás kifejlődéséhez vezethet. Különösen, ha megtanulunk kérni. Például válaszokat kérni a felmerülő kérdéseinkre, kétségeinkre, akár az áloméletünkön keresztül, miután este visszatekintettünk az elmúlt napunkra. Ezekben a képességekben kell növekednünk, fejlődnünk, hogy eljuthassunk a Krisztusban való cselekvésig.

A továbblépést egy következő, nyolcnapos kurzus jelentette december 31-től január 7-ig. Ekkor egy karmatanulási folyamatban találtuk magunkat. Az érzésvilág transzformálásán dolgoztunk hasonló, mégis kicsit más módokon, mint augusztusban. Itt például az alkotómunkának fontos része volt az agyagozás. A második kurzus megrendítő és sorsformáló élményeinek hatására született "A küszöbőr és a tanítvány" című versem.

A folyamat nem állt meg, azóta is új felismeréseket, ráébredéseket hoz mindannyiunknak. Számomra a legfelemelőbb az volt, amikor megértettem, hogy csak a karma ismerete tesz képessé a valódi, krisztusi szeretetre.

A harmadik "egyhetes" ez év augusztusában következik, az akarat transzformálásáról szól majd, és nagyon várom a sorstársakkal együtt.

Kovács László

### **A küszöbőr és a tanítvány**

Lelkem huzatos katakombáin  
szürke gomolygás úszik át,  
sodródó gondolatfoszlányok között  
árnyak suhannak némán, csöndesen,  
sűrű kavargásukból  
kiválik egy és int felém.  
Hűvös lebbenése arcul legyinti  
reszkető kis éneket, s borzongva érzem  
a lényem mélyén ébredő  
lélekrendítő sorserőt.

Hallani vélem a hívást, koppan a szó,  
mint kőre hulló, megfagyott madár,  
hideg közönnyel, részvétlenül.  
Elhagytak téged az istenek – így szól.  
Magad maradtál. Szállj alá!  
Találkozz velem, s megtudod, ki vagy!

De jól vigyázz,  
sokan elvesztek már az úton,  
hozzám keskeny ösvény vezet,  
mely egyre szűkül és ködbe vész,  
és aki álmatagon félrelép,  
lehúzza a mocsár.

Talán kimászik onnan,  
de már a bűzös szenny  
hozzátapadt, kígyók martak belé,  
meggyötört testét  
gennyező sebek csúfítják,  
elborzad, aki rátekint.  
Azt mondod, nem bánod?  
Eljössz, mert erős a vágyad  
és mennél is tovább,  
a Végtelen Fény otthonát keresve,  
nem kell más tőlem,  
csak irányt mutassak,  
a célt, hogy merre tarts.

Fehéren izzó reflektorok perzselik úgy  
az eltévedt lepke gyöngé szárnyait,  
ahogy téged a nagy fény égetne meg,  
ha látására próba nélkül engednék el.  
Őrzöm hát a titkot, hogy hol találsz Őt,  
aki minden sötétségen átragyog,  
hidd el, árnyak közt én az irgalmas vagyok.

Ereszkeđj alá önmagadba,  
hogy rám találj,  
homályos útvesztőkön át  
sorsod imbolygó lámpását kövesd!  
Ne rettenj meg, ha olykor  
magasra csapva égre tör a lángja,  
nem hamvadsz el a lobbanásban,  
csak odaperzsel, küld egy égető jelet,  
hogy felszisszenve észre térj,  
te eltévedt vándor, hisz mondtam,  
az alászállás nem sétaút.

Ólompecsétes titok vagyok,  
a lélek legmélyebb zugában lakozom,  
a bátrak ott keressenek.  
Egy villanásnyi látomásban  
rám ismerhetsz te is,  
s amint e hang rezdül most benned,  
úgy hallod még egyszer szavam.  
Az igazak próbájára hívlak,  
beavatásodra, mit rád szabok,  
és megmérettetik az én-erő  
a sorsfordító válaszáért:  
maradnod kell-e még  
a földi vágyak bűvkörében,  
vagy változásra készen állsz,  
s mint hű zarándok,  
elindulhatsz a Naphazába,  
ahol a Világ Világossága  
örvendezve vár.

Tudd meg: a Fény Urához  
egy láthatatlan út vezet,  
Napútnak hívják a mesterek.  
Ha kérdezel, hát megmutatkozik,  
de jól figyelj! Egyetlen kérdésed lehet,

s legyen az, mint a gyermeké:  
ártatlan, szeplőtelen.

Tiszta forrásként fakadjon  
szíved szent teréből,  
ne tégy hozzá sem bölcsességet,  
sem tudást. Igazat kérdezz,  
embernek gyógyulást hozót,  
miképpen tette azt a múltban  
az egyszerű lovag, Parsifal.

Ha kérdésedbe hamisság szövődne,  
mert gyáva vagy, túl okos,  
netán bölcselkedő,  
elbuknál menthetetlenül, s ha így lesz,  
visszakulloghatsz majd régi életedbe,  
pöröghet egyhelyben tovább  
a bűgőcsiga.

Roszzabbul jár a hitszegő, hazug,  
a felfuvalkodottak  
és az esztelen vágyak rabjai,  
az is, akit a gyűlölet láncra verve tart,  
mert ők a szenvedélyük  
pusztító tüzében égnek el,  
és nincs megváltás,  
amíg a gőgös én az úr.

Te melyik vagy a sok közül,  
mondd, ki vagy?  
Tükrömbe nézni félsz, igaz?  
Vállalod-e mégis a próbát,  
hogyan eljössz hozzám,  
hogyan beteljesíted sorsodat?  
Halljam tisztán a válaszod!

Mit felelhetnék? Elindultam.  
Bukdácsolok az úton,  
a léptem néha megremeg,  
lassan oszló kételyek kísérnek,  
és nem tagadhatom, olykor a harag  
tajtékos hulláma átcsap  
esendő, önző kis émenem.

Fejemet lehajtva megállok előtted  
gyöngén és törékenyen,  
velem van még a félelem, de nem borít el,  
középen gyűlnek a szíverők,  
előnt a hála és kegyelem száll rám,  
a válaszom: igen... sorsom vállalom.

Kovács László

## **Eutanázia kérdése - Hospice-palliatív ellátás – Rendelkezések**

Eutanáziának az élet megrövidítését, kioltását, a halál mesterséges előrehozatalát nevezzük. Aktív eutanázia, mikor az orvos valami olyat tesz, ami a beteg életét megrövidíti a beteg kérésére. A beavatkozás célja a beteg elviselhetetlen szenvedéseinek csökkentése a beteg halálának előidézésével.

Az asszisztált öngyilkosság során az orvos lehetőséget teremt arra, hogy a beteg egy halálos dózisú gyógyszer bevitelével maga vethessen véget életének.

A hatályos magyar jogszabályok szerint az aktív eutanázia és az asszisztált öngyilkosság minden formája tiltott, a cselekedet emberölésnek minősül, és büntetőjogi következményei vannak.

Lehetőség van az egészségügyi ellátás visszautasítására. Minden cselekvőképes beteget megillet az ellátás visszautasításának joga, kivéve, ha ezzel mások életét vagy testi épségét veszélyezteti. Ezzel kapcsolatos részletek:



<https://egeszsegvonal.gov.hu/ellatorendszer/betegjogok/236-ellatas-visszautasitanak-joga.html>

A hospice-palliatív szemlélet nem siettet és nem késlelteti a halált, ám mindent megtesz a kínzó tünetek enyhítéséért, az emberi méltóság megőrzéséért és az elérhető legmagasabb életminőségért. A hospice betegellátás magyarországi helyzetéről szóló jelentéseket itt teszik közzé: <https://hospice.hu/hospice-jelentesek>

A témakör egyik elismert szakértője dr. Hegedűs Katalin, aki három évtizede küzd a palliatív ellátás fejlesztéséért. Két értékes publikációja:

- Újabb viták az eutanáziáról és a palliatív terápiáról (2008)
- Létezik-e jó halál? (2012)

A halállal és temetéssel kapcsolatos kérdéseket fontos időben átgondolni, és a kialakított szándékot a hozzátartozók, kezelőorvosok, papok tudtára adni. Gyakran okoz nagy nehézségeket, ha valaki nem rendelkezett írásban arról, hogy balesete, cselekvőképtelensége, súlyos betegsége vagy halála esetén mit kér, mit nem. Aki rendelkezik ezekről, segíti a hozzátartozóit és a környezetében élőket abban, hogy váratlan helyzetben is megfelelően cselekedjenek.

A Keresztény Közösség rendelkezési nyomtatványai:  
<https://akeresztenykozosseg.org/betegseg/>

A szervátültetéssel kapcsolatos tájékoztatók és nyomtatványok:  
<https://akeresztenykozosseg.org/szervatultetes-kerdesei/>

A Magyar Hospice-Palliatív Egyesület honlapján elérhető tájékoztatók, jogszabályok és nyilatkozatminták:  
<https://hospice.hu/hospice-alapfogalmak#elozetes-rendelkezes>

Innen tölthetők le a következő kiadványok is:

„VÉGSŐKIG KÍSÉRNI - Tanácsadó füzet súlyos betegségben szenvedők hozzátartozóinak”

„MÉLTÓSÁGGAL MEGHALNI - Hogyan döntsünk az orvosi kezelésről az életünk végén?”

További kiadványaik: <https://hospice.hu/kiadvanyok>

## KÖNYVAJÁNLÓ

### **Ehrenfried Pfeiffer – Michael Maltas: Biodinamikus gyümölcsstermesztés**

Elérkeztünk Pfeiffer-sorozatunk 7. kötetéhez. A kertművelés után most szintén egy gyakorlati területre kalauzoljuk tisztelt olvasóinkat, a biodinamikus gyümölcsstermesztés vidékére. Ahogy ezt az eddig megjelent köteteknél is elmondtuk, annak ellenére, hogy több évtizeddel ezelőtt készült ez a munka, szellemisége semmit sem veszített aktualitásából. Nemcsak azokhoz szól a szerző, akik ház körüli kertjükbe gyümölcsfákat szeretnének ültetni, a meglévőket ápolni, hanem azokhoz is, akik nagyobb méreteken gondolkodnak.

A könyv első részében Ehrenfried Pfeiffer az egész gyümölcsstermesztés gyakorlatát átfogó gondolatokat tár elénk, kiter minden olyan részletre a talajelőkészítéstől az ültetésen, az ápoláson, metszésen át az alany és a nemes rész közötti kapcsolatig, amely ahhoz kell, hogy gyümölcsstermesztő fáradozásunk eredményes legyen, az adott természeti körülményekhez a legjobban tudjunk alkalmazkodni. Szemléletének középpontjában természetes módon a biodinamika áll, mely az elemi élet, a természet és a kertészkedő ember felelős tevékenységéről és összhangjáról szól.

A könyv második része Michael Maltasnak, Pfeiffer munkatársának a tollából született. A termesztés legérzékenyebb részével, a növényvédelemmel foglalkozik, a biodinamika, a bio A, bio B és a korlátozott kémiai módszerek használatával. A biodinamikai rész örökérvényű, hiszen a természet törvényeihez igazodik, viszont bizonyos szempontok miatt a más irányú védekezési eljárások is komolyabb átgondolást igényelnek.

A könyv magánkiadásban jelenik meg 2024 tavaszán Ispánkon, Arany Adrienn magánkiadó gondozásában. A kötet borítóját Döbrönte Zoltán festőművész készítette. Az angol nyelvű forrásanyagból a magyar nyelvű fordításokat Vojczek Judit, a lektorálást Boros Mária végezte.

A könyv kapható a Magyar Antropozófiai Társaságnál (Tel.: 06 30 914 5163), az Európai Közép lapnál (Tel.: 06 70 614 2757), a Magyarországi Keresztény Közösség kápolnijában,

a Regulus Art Kft.-nél (Tel.: 06 20 517 3314) és a kiadónál (e-mail cím: aranyadam@freemail.hu, 06 30 684 8380).

A Kiadó

## Csoportmunkák és közösségi beszélgetések

### **Kultikus motívumok elmélyítése, aktuális gyülekezeti hírek, személyes tapasztalatsere**

---

Az emberszentelő szertartás mélyebb megismerésére adunk lehetőséget és aktuális hazai, nemzetközi keresztény közösségi hírekről számolunk be rendszeresen a hónap első vasárnapján, a Nádor utcai kápolnában 11.20 órától 12.30-ig. Beszélgetünk a felmerülő kérdésekről, és érdekes személyes tapasztalásokról lehet értesülni. Szeretettel várunk mindenkit, aki szeretné mélyebben megismerni és hordozni a szertartásokat és közösségünket. Akik tovább is tudnak maradni, azokkal egy rövid batyus ebéd után folytatjuk a témáinkat a résztvevők érdeklődésének és lehetőségeinek megfelelően.

### **Evangéliumkör**

---

Az evangélium és életünk összefüggéseiről beszélgetünk. Hazánkban hét helyen működik evangéliumkör A Keresztény Közösség szellemiségében: Ispánkon az Őrségben hetente, Szombathelyen, Nemesvámoson, Budapesten, Gödöllőn, Pécsen és Debrecenben havonta. Budapesten jelenleg az Apostolok cselekedeteivel foglalkozunk alaposabban. A kapcsolattartók elérhetőségeit a programismertetőnkben közöljük.

### **Fiatal felnőttek beszélgetése**

---

Aktuális életkérdésekről beszélgetünk Silye Imre segítségével. Az időpontok a honlapunk eseménynaptárában láthatók. Szeretettel várjuk a 21-33 év körüli fiatal felnőtt érdeklődőket.

## **Gyakorlatok élethelyzeteinkből**

---

2023 őszén indult ez a csoport Silye Imre vezetésével felnőttek és fiatalok számára. Havonta megosztjuk gondolatainkat és tapasztalatainkat arról: Hogyan érzékelhetem azt, hogy az élethelyzeteim gyakoroltnak akarnak velem valamit? Milyen lélekjelenlét-minőség és én-erő képesség fejlesztését akarom gyakorolni a következő időszakban? Mit tanultam a gyakorlása közben? Milyen változásokat érzékeltem?

## **„A béke arca”**

---

Hét éve kezdte meg működését Vlagyimir Szolovjov által inspirálva. Szeretnénk megérteni a jó és a gonosz a működését önmagunkban és a világban. Az olvasókörhöz bármikor lehet csatlakozni, minden érdeklődőt szeretettel várunk. Érdeklődni lehet Nagy Ágnesnél (tel.: 20 281-9942). Időpontok a programismertetőnkben és az eseménynaptárban találhatóak.

## **Haladva az öregkor felé – léleekben gazdagodva, a nehézségekkel megküzdve**

---

A csoportos együttlétek munkáját meghívott előadók is segítik. Időpontok a programismertetőben olvashatók. Érdeklődni lehet a szervezőknél: Bolf Hajnalkánál a 06 72-332-788-as és Mészáros Máriánál a 70 387-9795-ös telefonszámon.

## **A lélek útja a halál után**

---

2023 márciusában indult rendszeres csoportfoglalkozás és beszélgetés A lélek útja a halál után témakörben Strassenreiter József vezetésével a Nádor utcai kápolnánkban. A havonta tervezett találkozók időpontjai a programismertetőben olvashatók. Érdeklődni lehet a 30 444-6634 telefonszámon.

## KAPCSOLAT

### **Bozókiné Tengely Anna**

pap-lelkész  
3200 Gyöngyös Lehel u. 18.  
mobil: +36 20-463-4163  
botean68@gmail.com

### **Silye Imre**

pap-lelkész  
1038 Budapest, Templom u. 44.  
mobil: +36 20-440-9717  
imresilye@web.de

Hírlevélre feliratkozás és tájékoztatás:  
info@akereszténykozosseg.org

Honlapunk: <https://akereszténykozosseg.org/>

Címünk: A Keresztény Közösség, 1051 Budapest, Nádor u. 34. I/1.

## IMPRESSZUM

Kiadja:

A Keresztény Közösség Egyház Magyarországi Gyülekezete  
1051 Budapest, Nádor u. 34.

Adószám: 18296862-1-41

160 papírpéldány és digitális megjelenés

Felelős szerkesztő: Silye Imre

Olvasószerkesztő: Boros Mária



Szeretettel várunk benneteket a családi táborba

\* \* \*

Az első Goetheanumban alapított **Keresztény Közösség Egyház** magyarországi gyülekezete jogosult fogadni a befizetett személyi jövedelemadó EGYHÁZI szervezeteknek járó 1%-át. A felajánláshoz szükséges **technikai szám: 1926**

A CIVIL szervezeteknek járó 1%-ot felajánlhatod társszervezetünk működésének támogatására:

**Magyar Antropozófiai Társaság, Adószám: 19654133-2-41**

Bármilyen támogatást, hozzájárulást, adományt fogadunk átutalással is a Keresztény Közösség Egyház számlaszámára:

**MagNet Magyar Közösségi Bank 16200106-00083373**

Hálásan köszönjük az eddigi támogatásokat! Kérjük, segítsétek ebben az évben is közösségünk sokrétű tevékenységét rendszeres támogatással, adományozással, a rendelkezéssel, és ajánljátok ezeket a lehetőségeket barátaitoknak, ismerőseiteknek is. Köszönjük!